

BUIKMASSAGE BIJ PREMATUREN, EVIDENCE OR NOT?

Angélique de Meris

NICU-verpleegkundige

Amsterdam UMC, locatie VUmc

INLEIDING

- Wie geeft wel eens buikmassage een prematuur?
- Waarom doe je het?

Vraagstelling: "Is het geven van buikmassage bij prematuren ten behoeve van het bevorderen van defecatie en ophoping van lucht in de darmen een bewezen interventie?"

Motivatie:

- Interventie wordt met regelmaat gebruikt op de afdeling
- Verschillende technieken
- EBP ondersteund ja of nee

METHODE

- Critical appraisal of a topic (CAT)

- PICO

P	Patiënt/probleem	Prematuren 26 weken tot 36+6 weken
I	Interventie	Buikmassage
C	Comparison	Geen buikmassage
O	Outcome	Stoelgang verbeteren, minder luchtretentie ten gevolge van de flow door ademhalingsondersteuning (C-PAP, NIPPV, SIPPV+VG), minder bolle buik

- PubMed database gebruikt

- Zoektermen:

- premature infant, massage, abdomen, meconium, defecation.

RESULTATEN PUBMED, 26 ARTIKELEN, 3 BRUIKBAAR

Artikel 1	Artikel 2	Artikel 3
20 prematuren, 30-34 weken zonder ademhalingsondersteuning	17 prematuren, GA 28-32 weken, 1000-1750 gram	3 patiënten GA 27-31, 800-1000 gram met volvulus, zonder pathologische oorzaak
14 dagen lang 2x per dag massage Beoordeling gastro-intestinale functie adhv retentie en frequentie defecatie	Voedingsintolerantie als mate van spugen, retentie en opgezette buik	Klinische presentatie van klachten, pre- en postoperatieve management, intra-operatieve bevindingen, oorzakelijke factoren
Beoordeling lichamelijke groei, adhv gewicht, lengte, borstomtrek, hoofdomtrek	15 min lang buikmassage voor 5 dagen	Alle patiënten onderging intensieve buikmassage en rotatie van het bekken voor bevordering stoelgang
Goede groei, lengte en borstomtrek Minder retentie en verbeterd defecatiepatroon	Resultaat minder spugen, retentie en opgezette buik, geen verschil in mate van groei, frequentie defecatie verbeterd.	Geen duidelijkheid over intensiteit, duur, frequentie en techniek van de massage.

CONCLUSIE

- Kwaliteit van de artikelen zijn matig, onderzoeksgroepen zijn klein (max. 27 prematuren)
- Er zijn aanwijzingen dat buikmassage voordelen heeft
- Prematuren zonder ademhalingsondersteuning voor onderzocht
- Techniek (buik)massage maar bij 1 artikel beschreven
- Mogelijkheid tot kans van een volvulus bij prematuren die buikmassage hebben gehad, echter zeer kleine onderzoeksgroep.

Aanbevelingen voor de praktijk:

- Wees bewust dat er nog te weinig onderzoek is gedaan naar het geven van buikmassage, overleg eerst met de neonatoloog.
- Er zijn bij het onderzoek meerdere technieken gebruikt, het is onduidelijk wel techniek het "beste" is.

BEDANKT VOOR HET LUISTEREN

- Vragen?