

# Muziek op de NICU

Ronalys de Gier  
Neonatologie verpleegkundige  
Amsterdam UMC locatie AMC  
NICU: [r.degier@amsterdamumc.nl](mailto:r.degier@amsterdamumc.nl)





# Achtergrond & vraagstelling

- Pasgeborenen op de Neonataal Intensive Care Unit (NICU), ervaren veel negatieve geluidsprikkels die voor stress en discomfort kunnen zorgen
  - Negatief effect op ontwikkeling
  - Veranderingen in de zorg (SBU)
- Muziektherapie (MT) en Muziekstimulatie (MS)

- Vraagstelling:

Wat voor effect heeft muziek op stress en discomfort bij pasgeborenen die opgenomen zijn op een NICU?



# Methode

- Wetenschappelijk literatuuronderzoek: PubMed en CINAHL
- Limiet: Engels of Nederlandstalig, niet ouder dan 10 jaar
- Beoordelen van artikelen op titel, abstract en volledig tekst

P	Pasgeboren opgenomen op een NICU
I	Muziektherapie of muziekstimulatie
C	Populatie ter vergelijking (geen muziek)
O	Effect op stress en discomfort



# Resultaten

- Zoekactie leverde 21 artikelen, geïnccludeerd 4 artikelen:  
2 systematische reviews, 1 randomized trial, 1 narrative literatuur studie

## Bevindingen:

- Onderscheidt maken in muziekstimulatie en muziektherapie
- Geen nadelen bij prematuren >32weken
- Significant positief effect op fysiologische indicatoren: Lagere Hartslag, lagere ademhalingsfrequentie, betere saturatie en betere groei
- Het concept pijn/stress als geheel is niet onderzocht
- Er is verschil in effectiviteit tussen verschillende “soorten” muziek



# Conclusie & Aanbevelingen

- Onvoldoende onderzoek gedaan naar effect van MT en MS op stress/discomfort om hier een uitspraak over te kunnen doen
- Positief effect op fysiologische factoren, vaak gebruikt bij pijninschatting
- Meer onderzoek over effect van MT en MS er moet onderscheid worden gemaakt in type muziek, en leeftijd van de pasgeborenen
  
- Passief gebruik van MS als het kind hier behoefte aan heeft
- Op single bed unit voorkeur voor MT door een gekwalificeerde muziektherapeut
- Protocol voor het veilig toepassen van MS en MT